



National Alliance on Mental Illness

What is the NAMI Basics Education Program?

NAMI Basics is a free, six-session program designed for parents and other family caregivers of children and adolescents with emotional and behavioral difficulties. NAMI Basics helps parents and other family caregivers of children to understand the illnesses that are causing those behavioral difficulties, and the critical role families play in the treatment of those illnesses. The program is taught by trained teachers who are also the parents or family caregivers of individuals who experienced emotional or behavioral difficulties prior to age 13.

NAMI Austin, the local affiliate of the National Alliance on Mental Illness, in collaboration with Austin ISD, will offer a free NAMI Basics education program **Mondays, October 1—November 12** (no class October 8.) This class will meet every Monday for 6 weeks from **9 a.m.—11:30 a.m. at Pleasant Hill Elementary, 6405 Circle S Rd, Austin, TX 78745. Registration is required!** Spanish interpretation is available.



Participant Perspectives

“This is such a great step by step program that walks parents every step of the way. It is as if you are holding

“The course is inclusive of almost all aspects of family and child resources. I could have spent a lifetime getting all this information on my own. I feel supported, strong and ready to go forward.”

“NAMI Basics bridges the gap. It provides help that can’t be found in a doctor’s office.”

Class size is limited so please register [online](#) today!



You must REGISTER for this class online at:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdbqjwDXfFGmiU8LNh37-B5m2SPbuuHAPhITYvIcXKAlGuxXg/viewform>

For more information,
Email: info@namiaustin.org or
Call: 512-420-9810



National Alliance on Mental Illness

About NAMI

NAMI, the National Alliance on Mental Illness, is the nation’s largest grassroots mental health organization dedicated to building better lives for the millions of Americans affected by mental illness. NAMI Austin is an affiliate of NAMI Texas. NAMI Austin and dedicated volunteer members and leaders work tirelessly to raise awareness and provide essential education, advocacy and support group programs for people in our community living with mental illness and their loved ones.





National Alliance on Mental Illness

Bases y Fundamentos



¿De qué se trata el programa educativo Bases y Fundamentos de NAMI?

Bases y Fundamentos de NAMI es un programa de 6 sesiones gratuitas diseñado para padres de familia y personas encargadas del cuidado de niños y adolescentes que viven con dificultades de tipo emocional o conductual. Bases y Fundamentos de NAMI les ayuda a los padres de familia y cuidadores a entender las enfermedades que están causando dificultades conductuales al igual que el importante papel de la familia en el tratamiento de estos trastornos. El programa es impartido por instructores capacitados que también son padres de familia o guardianes de individuos que experimentaron dificultades emocionales o conductuales antes de la edad de 13 años.

NAMI Austin, una organización filial de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, en colaboración con Austin ISD, ofrecerá el programa educativo 'Bases y Fundamentos' del otoño, empezando el **1 de octubre – 12 de noviembre (no hay clases el 8 de octubre.)** El curso se llevará a **cabo los lunes a la(s) 9 a.m. – 11:30 a.m. en Pleasant Hill Elementary, 6405 Circle S Rd, Austin, TX 78745. ¡Es necesario inscribirse!** Interpretación española disponible.



Perspectivas de los Participantes

“Este es un programa magnífico que guía a los padres de familia paso a paso a través de las sesiones. Es como si a uno lo toman de la mano a lo largo del proceso.”

“El curso incluye casi todos los aspectos relacionados con recursos para la familia y los niños. Me siento

“Bases y Fundamentos de NAMI cierra brechas. Ofrece ayuda que no se encuentra en ningún consultorio médico.”

¡El tamaño del clase esta limitado; por favor, [inscribirse](#) hoy!



¡Es necesario inscribirse!

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdbqjwDXfFGmiU8LNh37-B5m2SPbuuHAPhITYvIcXKalGuxXg/viewform>

[B5m2SPbuuHAPhITYvIcXKalGuxXg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdbqjwDXfFGmiU8LNh37-B5m2SPbuuHAPhITYvIcXKalGuxXg/viewform)

Para mas informacion,

Email: info@namiaustin.org o

Llama: 512-420-9810



National Alliance on Mental Illness

Acerca de NAMI

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más grande de salud mental de base a nivel nacional dedicada a la construcción de un vida mejor para los millones de Estadounidenses afectados por enfermedades mentales. NAMI Austin es una organización filial de NAMI Texas. NAMI Austin y sus voluntarios, miembros, y dedicados líderes trabajan sin descanso para crear conciencia y proporcionar educación, defensa y programas de apoyo grupal para quienes viven con trastornos mentales y para sus seres queridos.



SHIELD-AYRES FOUNDATION

